



CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

Bari - Campo Scuola Bellavista 21 e 22 settembre 2019

1. Il C.R. Pugliese FIDAL indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista Ragazzi/e in programma a Bari Campo Scuola Bellavista il 21 e 22 settembre 2019

2. PROGRAMMA GARE

Ragazzi

1[^] giornata: 60hs – 300 - Marcia km. 2 – Alto – Peso kg. 2

2[^] giornata: 200hs – 60 – 1000 - Lungo – Giavellotto gr. 400

Ragazze

1[^] giornata: 60hs - 300 - Marcia km. 2 – Lungo - Peso kg 2

2[^] giornata: 200hs – 60 - 1000 - Alto – Giavellotto gr. 400

Gare di contorno

A/J/P/S donne: 100 – lungo

A/J/P/S uomini: 100 – lungo

m 60hs M.: 6 ostacoli, h. **0,76**, distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

m 60hs F.: 6 ostacoli, h. 0,60, distanze m. 12,00 – 5 x m. 7,50 – m. 10,50

m. 200hs 5 ostacoli, h 0,60 distanze m. 20,00 – 4 x 35 m. – 40 m.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per la stagione in corso con un numero illimitato di atleti delle categorie Ragazzi/e in regola con il tesseramento 2019.

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 2 gare nell'arco delle due giornate, i partecipanti alla gara di mt. 1000 e marcia possono partecipare ad una sola gara nell'arco della stessa giornata.

Gli atleti nell'ambito delle due giornate, possono prendere parte ad una sola delle seguenti gare: mt. 1000 e marcia.

4. Le iscrizioni, con indicazione dei tempi di accredito, si effettuano direttamente sul campo, utilizzando gli appositi tagliandi da consegnare entro il termine previsto.
5. Nei concorsi (lungo-peso-giavellotto) le prove a disposizione sono tre mentre nell'alto le prove per ciascuna misura sono tre. **E' obbligatorio l'uso dei blocchi di partenza.**
6. PREMI
Saranno premiati con medaglia i primi sei atleti/e classificati di ogni gara, al primo classificato verrà assegnata la maglia di Campione Regionale.
7. Eventuali reclami dovranno essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato, accompagnati dalla tassa di € 50,00.

8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della Fidal e del G.G.G. nonché quelle particolari riportate dal vademecum 2019.
9. Il Comitato Regionale Pugliese FIDAL declina ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, cose, persone e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 21 settembre 2019

ore	RAGAZZI	RAGAZZE
16.15	Ritrovo giuria e concorrenti	
16.45	Termine consegna tagliandi	
17.00	60hs - Alto	Lungo a seguire Lungo A/J/P/S
17.20		60hs - Peso
17.35		100 A/J/P/S
17.50	300	
18.05	Peso	300
18.20	Marcia km. 2	Marcia km. 2

Domenica 22 settembre 2019

ore	RAGAZZI	RAGAZZE
16.15	Ritrovo giuria e concorrenti	
16.45	Termine consegna tagliandi	
17.00	200hs – Lungo a seguire Lungo A/J/P/S	Alto
17.20	Giavellotto	200hs
17.40	60	
18.00		60
18.15	100 A/J/P/S	
18.30	1000	Giavellotto
18.40		1000

il F.T.R.
Domenico Altomare